

**MENU LA MAISON DES AÎNÉS (HIVER)**

Fromage   Œuf		Végétarien	Viande rouge	Viande blanche	Poisson	Volaille	Lexique texture : (R) Régulière - (M) Molle - (H) Hachée - (P) Purée - (S) Sans Texture Mixte ou Sans Multiphase			
SEMAINE 1	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI			
<b>DÎNER</b>	<b>SOUPE</b>	Soupe minestrone	Soupe poulet et étoiles	Soupe bœuf et anneaux	Soupe tomates et coquilles	Soupe aux légumes	Soupe bœuf et orge	Soupe wong tong		
	<b>*Offert dîner et souper*</b>	Crème champignon PURÉE (S)(H)(P)	Crème aux légumes PURÉE (S)(H)(P)	Crème parmentier PURÉE (S)(H)(P)	Crème brocoli PURÉE (S)(H)(P)	Crème carotte PURÉE (S)(H)(P)	Crème de céleri PURÉE (S)(H)(P)	Crème St-Germain PURÉE (S)(H)(P)		
	<b>MET PRINCIPAL</b>	Sandwich poulet/jambon/œuf	Hamburger au poulet	Spaghetti Sce à la viande	Jambon à l'érable	Doigts de poulet – Sauce aux cerises	Poivron farcis Sce tomate	Sauté de porc aux légumes		
	<b>MOLLE</b>	Sandwich poulet/jambon/œuf	Poulet coupé et sauce burger lisse	<b>COUPÉ FIN et SCE</b>	<b>COUPÉ FIN et SCE</b>	Poulet <b>COUPÉ FIN SCE BRUNE</b>	<b>COUPÉ FIN et SCE</b>	Porc <b>COUPÉ SCE ASIATIQUE PURÉE</b>		
	<b>HACHÉE</b>	Garniture SCE <u>MAYONNAISE PURÉE</u>	Poulet HACHÉ SCE BURGER LISSE	Pâtes étoile PURÉE SCE VIANDE	Jambon HACHÉ SCE ÉRABLE PURÉE	Poulet HACHÉ SCE BRUNE	Poivrons farcis HACHÉ SCE TOMATE PURÉE	Porc HACHÉ SCE ASIATIQUE PURÉE		
	<b>PURÉE</b>	Garniture SCE <u>MAYONNAISE PURÉE</u>	Poulet PURÉE et SCE BURGER LISSE	Pâtes étoiles PURÉE SCE VIANDE	Jambon PURÉE SCE ÉRABLE PURÉE	Poulet PURÉE SCE BRUNE	Poivrons farcis PURÉE SCE TOMATE PURÉE	Porc PURÉE SCE ASIATIQUE PURÉE		
	<b>LÉGUME</b>	Salade (R) Carotte (M) Carotte PURÉE	Légumes romanesco Lég romanesco PURÉE	Salade César (R) Chou-fleur Chou-fleur PURÉE	Mélange 4 lég. Florentine Mél.4 lég.Florentine PURÉE	Pois verts Pois verts PURÉE	Salade (R) Haricots jaunes (RM) Haricots jaunes PURÉE	Rouleau de printemps (R) Mélange oriental Mél. Oriental PURÉE		
	<b>FÉCULENT</b>	Chips, spirale de maïs, bâtonnets de fromage	Frites (R) Pomme terre purée (MHP)	Pain à l'ail (R) ---	Pomme terre purée	Frites (R) Pomme terre PURÉE (MHP)	Pomme terre purée	Riz (RM) Pomme de terre purée (H)(P)		
	<b>DESSERT</b>	Tarte aux cerises (R) Tarte cerises s/croûte (M) Gât. aux cerises PURÉE	Gâteau Oréo Gâteau Oréo PURÉE	<u>Graham au caramel (R)(M)</u> <u>Pouding au caramel</u>	Biscuit choco-cerise (R)(M) Bisc.choco-cerise PURÉE	<u>Gâteau charlotte (R)(M)</u> <u>Gât.charlotte PURÉE</u>	Carré aux dattes (RM) Gâteau vanille PURÉE	<u>Pouding au pain (R)(M)</u> <u>Pouding pain PURÉE</u>		
<b>MET PRINCIPAL</b>	Bœuf à la bière	Rôti de porc Sce aux pommes	Poulet Sce BBQ	Omelette aux fromages	Ragoût de boulettes	Sole sauce pesto	Poulet cacciatore			
<b>MOLLE</b>	COUPÉ FIN ET SCE	Porc COUPÉ SCE POMMES	<b>COUPÉ FIN et SCE</b>	Omelette aux fromages COUPÉE SCE BLANCHE	Ragoût de boulettes COUPÉ	Sole COUPÉ SCE PESTO	<b>COUPÉ FIN et SCE</b>			
<b>HACHÉE</b>	Boeuf HACHÉ SCE BIÈRE	Porc HACHÉ SCE POMMES PURÉE	Poulet HACHÉ SCE BBQ	Omelette HACHÉE SCE BLANCHE	Bœuf HACHÉ SCE RAGOÛT PURÉE	Sole HACHÉ SCE PESTO PURÉE	Poulet HACHÉ SCE CACCIATORE PURÉE			
<b>PURÉE</b>	Boeuf PURÉE SCE BIÈRE	Porc PURÉE SCE POMMES PURÉE	Poulet PURÉE SCE BBQ	Omelette PURÉE SCE BLANCHE	Bœuf PURÉE SCE RAGOÛT PURÉE	Sole PURÉE SCE PESTO PURÉE	Poulet PURÉE SCE CACCIATORE PURÉE			
<b>LÉGUME</b>	Mélange lég. parisien Mél.lég.parisien PURÉE	Haricots verts Haricots verts PURÉE	Carottes (RM) Carotte PURÉE	Haricots verts et jaunes Haricots PURÉE	Betteraves cubes Betteraves PURÉE	Légumes grillés Lég. grillés PURÉE	Courge musquée en cubes Courge PURÉE			
<b>FÉCULENT</b>	Patate douce purée	Pomme terre purée	Patates rissolées (R) Pomme terre purée (MHP)	PDT bouillies (RM) PDT purée (HP)	Pomme terre purée	Pomme terre grelots (RM) Pomme terre purée (HP)	Pomme terre purée			
<b>DESSERT</b>	Mousse au chocolat	Tiramisu à l'orange (RM) Tiramisu orange PURÉE	Pain fruits/choco (RM) Pain fruits/choco PURÉE	Gâteau pommes/caramel (R)(M) Gâteau pommes PURÉE	Poires en morceaux (RM) Poires purée	Crème glacée au chocolat	Gâteau salade de fruits (RM) Gâteau salade fruit PURÉE			

\* Si dysphagie aux liquides, ne pas donner ces aliments avec « \* » astérisque.

\* Toujours disponible dans les frigidaires : Pouding, yogourt, fruits en conserve et jello.

Révision : 16 SEPTEMBRE 2024 AB

**MENU LA MAISON DES AÎNÉS (HIVER)**

Fromage   Œuf		Végétarien	Viande rouge	Viande blanche	Poisson	Volaille	Lexique texture : (R) Régulière - (M) Molle - (H) Hachée - (P) Purée - (S) Sans Texture Mixte ou Sans Multiphase		
SEMAINE 2		DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
DÎNER	<b>SOUPE</b> *Offert dîner et souper*	Soupe bœuf et julienne	Soupe tomate et coquilles	Soupe poulet et étoiles	Soupe minestrone	Soupe aux lentilles	Soupe poulet et nouilles	Soupe aux légumes	
	<b>MET PRINCIPAL</b>	Rôti de bœuf	Jambon bouilli	Pain de dindon Sce à la moutarde et miel	Hamburger au Porc effiloché BBQ fumé	Bœuf Strogonoff sur farfalle	Smoked meat	Boulette de porc sucrées au miel	
	<b>MOLLE</b>	Bœuf COUPÉ SCE RÔTI	<b>COUPÉ FIN SCE À L'ANANAS</b>	Pain de dindon COUPÉ SCE MOUTARDE MIEL	Porc effiloché COUPÉE SCE BBQ fumé	<b>COUPÉ FIN et SCE</b>	<u>COUPÉ FIN ET SAUCE</u>	Boulette de porc sucrées miel COUPÉES	
	<b>HACHÉE</b>	Bœuf HACHÉ SCE RÔTI PURÉE	Jambon HACHÉ SCE À L'ANANAS PURÉE	Pain de dindon HACHÉ SCE MOUTARDE PURÉE	Porc HACHÉ SCE BBQ fumé	Bœuf HACHÉ SCE STROGONOFF PURÉE	Viande fumée HACHÉ SCE MOUTARDE	Boulette HACHÉE SCE SUCRÉE MIEL PURÉE	
	<b>PURÉE</b>	Bœuf PURÉE SCE RÔTI PURÉE	Jambon PURÉE SCE À L'ANANAS PURÉE	Pain de dindon PURÉE SCE MOUTARDE PURÉE	Porc PURÉE SCE BBQ fumé	Boeuf PURÉE SCE STROGONOFF PURÉE	Viande fumée PURÉE SCE MOUTARDE	Boulette PURÉE SCE SUCRÉE MIEL PURÉE	
	<b>LÉGUME</b>	Légumes grillés Légumes grillés PURÉE	Haricots jaunes Haricots PURÉE	Carottes en rondelles Carotte PURÉE	Salade verte (R) Légumes romanesco Lég rom. PURÉE	Haricots verts Haricots verts PURÉE	Salade de chou (R) Carottes jaunes Carotte jaunes PURÉE	Mélange cocktail Mélange cocktail PURÉE	
	<b>FÉCULENT</b>	Pomme terre PURÉE	Pomme terre purée	Pomme terre grelots (RM) Pomme terre purée (HP)	Pomme de terre grecs (R) Pomme terre purée (MHP)	Farfalles (R) Farfalles coupées (M) Pâtes haché Pâtes purée	Frites (R) PDT purée (MHP)	Pomme terre purée	
	<b>DESSERT</b>	<u>Gât.mousse fraise (R)(M)</u> <u>Mousse aux fraises</u>	Gâteau aux carottes (R)(M) Gât.carottes PURÉE	Gât.reine élizabeth (RM) Gât.reine éliz. PURÉE	Tarte aux bleuets (R) Tarte bleuets s/croûtes(M) Gâteau bleuets PURÉE	Pouding chômeur (R)(M) Pouding chômeur PURÉE	Moelleux au citron (RM) Moelleux au citron PURÉE	Gâteau courgettes (R)(M) Gâteau courgettes PURÉE	
	<b>MET PRINCIPAL</b>	Lasagne à la viande	Poulet forestier	Pâté chinois / Ketchup maison	Quiche paysanne	Feuilleté poulet Sauce béchamel	Saumon à l'érable	Cigare au chou	
<b>MOLLE</b>	Lasagne coupé S/FROM. SCE À LA VIANDE	Poulet COUPÉ Sauce champignon	Pâté chinois / Ketchup maison	Quiche paysanne COUPÉE S/croûte ext. SCE BLANCHE	<b>COUPÉ FIN et SCE BÉCHAMEL</b>	Saumon COUPÉ Sauce à l'érable	<b>COUPÉ FIN et SCE TOMATE</b>		
<b>HACHÉE</b>	Pâtes étoile SCE À LA VIANDE PURÉE	Poulet HACHÉ SCE champignon lisse	Pâté chinois SCE BRUNE	Omelette HACHÉE SCE BLANCHE	Poulet HACHÉ SCE BÉCHAMEL	Saumon HACHÉ SCE ÉRABLE	Cigare au chou HACHÉ SCE TOMATE		
<b>PURÉE</b>	Pâtes PURÉE SCE À LA VIANDE PURÉE	Poulet PURÉE SCE champignon lisse	Pâté chinois PURÉE SCE BRUNE	Omelette PURÉE SCE BLANCHE	Poulet PURÉE SCE BÉCHAMEL	Saumon PURÉE SCE ÉRABLE PURÉE	Cigare au chou PURÉE SCE TOMATE		
<b>LÉGUME</b>	Salade César (R) Chou-fleur Chou-fleur PURÉE	Brocoli Brocoli PURÉE	Betteraves Betteraves PURÉE	Mélange parisien Mél.parisien PURÉE	Mél. 4 légumes Florentine Mél. 4 légumes Florentine PURÉE	Choux de bruxelles Choux de bruxelles PURÉE	Courge Courge PURÉE		
<b>FÉCULENT</b>	Pain à l'ail (R) ---	Riz (RM) Pomme terre purée (HP)	---	Pomme terre purée	Pomme terre purée	PDT bouillies (R)(M) Pomme terre purée (HP)	Pomme terre purée		
<b>DESSERT</b>	Gâteau au chocolat (R)(M) Gâteau chocolat PURÉE	<b>Salade de fruits (R) (M)</b> <b>Salade fruit PURÉE</b>	<u>Pouding au chocolat et banane</u>	<b>Mandarines (R)(M)</b> <b>Mandarines PURÉE</b>	Biscuits framboises/choco Bic.framb/choco PURÉE	Renversé à la mangue (RM) Renv. à la mangue PURÉE	Profiteroles (RM) Profiteroles PURÉE		

\* Si dysphagie aux liquides, ne pas donner ces aliments avec « \* » astérisque.

\* Toujours disponible dans les frigidaires : Pouding, yogourt, fruits en conserve et jello.

Révision : 16 SEPTEMBRE 2024 AB

## MENU LA MAISON DES ÂÎNÉS (HIVER)

Fromage   Œuf		Végétarien	Viande rouge	Viande blanche	Poisson	Volaille	Lexique texture : (R) Régulière - (M) Molle - (H) Hachée - (P) Purée - (S) Sans Texture Mixte ou Sans Multiphases		
SEMAINE 3		DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	
<b>DÎNER</b>	<b>SOUPE</b> *Offert dîner et souper*	Soupe poulet et nouilles	Soupe aux légumes	Soupe bœuf, légumes et riz	Soupe tomates et orzo	Soupe poulet et étoiles	Soupe bœuf et anneaux	Soupe minestrone	
		Crème de légumes PURÉE (S)(H)(P)	Crème aux patates douces PURÉE (S)(H)(P)	Crème de poivrons PURÉE (S)(H)(P)	Crème de céleri PURÉE (S)(H)(P)	Crème carotte et orange PURÉE (S)(H)(P)	Crème st-germain PURÉE (S)(H)(P)	Crème courge et carottes PURÉE (S)(H)(P)	
	<b>MET PRINCIPAL</b>	Poulet et brocoli Sce blanche	Jambon à la bière	Macaroni à la viande	Boulette de porc Sce aigre douce	Poulet parmigiana	Pizza toute garnie	Pain de viande – Sauce tomate	
	<b>MOLLE</b>	<b>COUPÉ FIN et SCE</b>	Jambon COUPÉ Sauce à la bière	Macaroni à la viande	Boulette de porc COUPÉ SCE AIGRE DOUCE	<b>COUPÉ FIN et SCE</b>	<b>COUPÉ FIN S/CROÛTES et SCE TOMATE</b>	<b>COUPÉ FIN et SCE</b>	
	<b>HACHÉE</b>	Poulet HACHÉ SCE BLANCHE PURÉE	Jambon HACHÉ SCE BIÈRE PURÉE	Pâtes étoile SCE À LA VIANDE PURÉE	Boulette HACHÉE SCE AIGRE DOUCE PURÉE	Poulet HACHÉ SCE TOMATE PURÉE	Pizza HACHÉ SCE TOMATE PURÉE	Pain de viande HACHÉ SCE TOMATE PURÉE	
	<b>PURÉE</b>	Poulet PURÉE SCE BLANCHE PURÉE	Jambon PURÉE SCE BIÈRE PURÉE	Pâtes PURÉE SCE À LA VIANDE PURÉE	Boulette PURÉE SCE AIGRE DOUCE PURÉE	Poulet PURÉE SCE TOMATE PURÉE	Pizza PURÉE SCE TOMATE PURÉE	Pain de viande PURÉE SCE TOMATE PURÉE	
	<b>LÉGUME</b>	Mélange 4 lég. Florentine Mél.4 lég.Florentine PURÉE	Carottes en rondelles Carotte PURÉE (H)(P)	Salade César (R) Légumes Romanesco Lég Romanesco PURÉE	Carottes jaunes juliennes Carotte PURÉE	Salade verte (R) Mélange légumes cocktail Mél. lég cocktail PURÉE	Carottes (RM) Carottes PURÉE	Mél. Légumes automne Mél. Lég. automne PURÉE	
	<b>FÉCULENT</b>	Pomme terre purée	Patates bouillies (RM) Pomme terre purée (H)(P)	Pain à l'ail (R) ---	Couscous (RM) Pomme terre purée (HP)	Pâtes aux œufs (R) Pâtes œufs COUPÉ (M) Pâtes haché Pâtes purée	Frites (R) Pomme de terre (MHP)	Pomme terre purée	
	<b>DESSERT</b>	Beigne (R)(M) Beigne PURÉE	Gâteau à la vanille (R)(M) Gâteau à la vanille PURÉE	Bagatelle (R)(M) Bagatelle PURÉE	Muffin aux fruits (R)(M) Muffin aux fruits PURÉE	Gâteau fraise/choco (R)(M) Gâteau fraise/choco PURÉE	Pain banane(R)(M) Pain banane PURÉE	Pouding au pain (R)(M) Pouding au pain PURÉE	
<b>MET PRINCIPAL</b>	Bœuf aux carottes	Lanières de porc à la Vietnamienne	Hot chicken	Omelette aux poivrons Sauce au fromage	Hamburger steak + oignons	Pâté au saumon – Sauce aux œufs	Rôti de porc Sce brune		
<b>MOLLE</b>	Bœuf HACHÉ SCE DEMI-GLACE PURÉE	Porc COUPÉ SCE ASIATIQUE PURÉE	Poulet SANS PAIN <b>COUPÉ FIN et SCE BRUNE</b>	Omelette aux poivrons COUPÉ SCE FROMAGE	Galette de bœuf COUPÉ FIN et SCE BRUNE	Pâté saumon COUPÉ S/Croûte – Sauce aux œufs	<b>COUPÉ FIN et SCE</b>		
<b>HACHÉE</b>	Bœuf HACHÉ SCE DEMI-GLACE PURÉE	Porc HACHÉ SCE ASIATIQUE PURÉE	Poulet HACHÉ SCE BRUNE	Omelette HACHÉ SCE FROMAGE	Bœuf HACHÉ SCE BRUNE	Pâté saumon HACHÉ SCE AUX ŒUFS PURÉE	Porc HACHÉ SCE BRUNE PURÉE		
<b>PURÉE</b>	Bœuf PURÉE SCE DEMI-GLACE PURÉE	Porc PURÉE SCE ASIATIQUE PURÉE	Poulet PURÉE SCE BRUNE	Omelette PURÉE SCE FROMAGE	Bœuf PURÉE SCE BRUNE	Pâté saumon PURÉE SCE AUX ŒUFS PURÉE	Porc PURÉE SCE BRUNE PURÉE		
<b>LÉGUME</b>	Haricots verts Haricots verts PURÉE	Mélange oriental Mél oriental PURÉE	Pois verts Pois verts PURÉE	Brocoli/chou-fleur Brocoli/chou-fleur PURÉE	Haricots verts Haricots verts PURÉE	Courge musquée en cubes Courge PURÉE	Carottes/pois Carottes/pois PURÉE		
<b>FÉCULENT</b>	Pomme terre purée	Riz blanc (RM) Pomme terre purée (HP)	Frites (R) Pomme terre purée (MHP)	Pomme terre purée	PDT rissolées (R) Pomme terre purée (HMP)		Pomme de terre douce purée		
<b>DESSERT</b>	Biscuit à l'avoine (RM) Biscuit avoine PURÉE	Pêches en morceaux(R)(M) Pêches PURÉE	Mousse au chocolat	Tarte au sucre (R) Tarte sucre s/croûtes (M) Gâteau érable PURÉE	Pouding noix de coco	Crème glacée à la vanille	Graham chocolat (RM) Pouding chocolat (HP)		

\* Si dysphagie aux liquides, ne pas donner ces aliments avec « \* » astérisque.

\* Toujours disponible dans les frigidaires : Pouding, yogourt, fruits en conserve et jello.

Révision : 16 SEPTEMBRE 2024 AB

**MENU LA MAISON DES AÎNÉS (HIVER)**

Fromage   Œuf		Végétarien	Viande rouge	Viande blanche	Poisson	Volaille	Lexique texture : (R) Régulière - (M) Molle - (H) Hachée - (P) Purée - (S) Sans Texture Mixte ou Sans Multiphase		
SEMAINE 4		DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
DÎNER	<b>SOUPE</b> *Offert dîner et souper*	Soupe aux pois	Soupe aux légumes	Soupe aux lentilles	Soupe bœuf et orge	Soupe poulet et alphabet	Soupe minestrone	Soupe tomates vermicelle	
		Crème aux poireaux (S)(H)(P)	Crème au chou-fleur (S)(H)(P)	Crème de navet et carotte PURÉE (S)(H)(P)	Crème de champignons PURÉE (S)(H)(P)	Crème d'asperges PURÉE (S)(H)(P)	Crème de brocoli PURÉE (S)(H)(P)	Crème St-Germain PURÉE (S)(H)(P)	
	<b>MET PRINCIPAL</b>	Macaroni aux fromage	Pain de jambon Sce blanche	Pâté au poulet	Croquettes de porc Sce BBQ	Pâté chinois, ketchup aux fruits	Chili con carne	Filet de porc Sauce aux pommes	
	<b>MOLLE</b>	Macaroni aux fromage	<b>COUPÉ FIN SCE BLANCHE</b>	Pâté poulet COUPÉ s/croûte ext. <b>SCE BLANCHE</b>	Porc <b>COUPÉ FIN et SCE BBQ</b>	Pâté chinois	Chili con carne	<b>COUPÉ FIN et SCE</b>	
	<b>HACHÉE</b>	Pâtes haché SCE FROMAGE	Pain jambon HACHÉ SCE PURÉE	Poulet HACHÉ SCE BLANCHE	Porc HACHÉ SCE BBQ	Pâté chinois SCE BRUNE	Chili con carne HACHÉ SCE TOMATE PURÉE	Porc HACHÉ SCE POMMES PURÉE	
	<b>PURÉE</b>	Pâtes purée SCE FROMAGE	Pain jambon PURÉE SCE PURÉE	Poulet PURÉE SCE BLANCHE	Porc PURÉE SCE BBQ	Pâté chinois PURÉE SCE BRUNE	Chili con carne PURÉE SCE TOMATE PURÉE	Porc PURÉE SCE POMMES PURÉE	
	<b>LÉGUME</b>	Haricots verts Haricots verts PURÉE	Brocoli Brocoli PURÉE	Salade épinards/fraises (R) Haricots jaunes/verts Haricots PURÉE	Salade de chou (R) Mél. 4 légumes Florentine Mél.4 lég.florentine PURÉE	Betteraves (RM) Betteraves PURÉE	Légumes parisiens Légumes parisiens PURÉE	Choux de Bruxelles Choux Bruxelles PURÉE	
	<b>FÉCULENT</b>	---	PDT bouillies (RM) PDT purée (H)(P)	Pomme terre purée	Frites (R) Pomme terre purée (MHP)	---	Riz (RM) Pomme terre purée (HP)	Pomme terre douce purée	
	<b>DESSERT</b>	Tiramisu (R)(M)(H) Tiramisu PURÉE	Pouding chômeur (R)(M) Pouding chômeur PURÉE	Gâteau Forêt noire (R) Gâteau Forêt noire (M) Gâteau Forêt noire PURÉE	Gâteau Red Velvet (RM) Gâteau Red Velvet PURÉE	Gâteau au fromage (RM) Gâteau au fromage PURÉE	Pouding pom.ancien(R)(M) Pouding pom. anc. PURÉE	Tarte noix coco (R) Tarte noix coco s/croûtes(M) Pouding noix coco (HP)	
<b>MET PRINCIPAL</b>	Bœuf bourguignon	Chop suey au poulet	Pain Gumbo	Omelette aux épinards	Haut de cuisse de poulet Demi-glace/champignons	Poisson pané	Linguine Alfredo poulet & légumes		
<b>MOLLE</b>	Bœuf HACHÉ SCE BOURG PURÉE	<b>COUPÉ FIN ET SCE BRUNE</b>	Pain gumbo	Omelette épinard <b>COUPÉ FIN et SCE FROMAGE</b>	<b>COUPÉ FIN et SCE</b>	Filet de sole COUPÉ SCE BÉCHAMEL	<b>COUPÉ FIN et SCE</b>		
<b>HACHÉE</b>	Bœuf HACHÉ SCE BOURG PURÉE	Poulet haché SCE BRUNE	Garniture gumbo SCE TOMATE	Omelette HACHÉ SCE FROMAGE	Poulet HACHÉ SCE DEMI-GLACE PURÉE	Sole HACHÉ SCE BÉCHAMEL PURÉE	Pâtes étoile SCE ALFREDO PURÉE		
<b>PURÉE</b>	Bœuf PURÉE SCE BOURG PURÉE	Poulet purée SCE BRUNE	Garniture gumbo PURÉE SCE TOMATE	Omelette PURÉE SCE FROMAGE	Poulet PURÉE SCE DEMI-GLACE PURÉE	Sole PURÉE SCE BÉCHAMEL PURÉE	Pâtes PURÉE SCE ALFREDO PURÉE		
<b>LÉGUME</b>	Salade verte (R) Chou-fleur Chou-fleur PURÉE	Carottes jaunes juliennes Carotte PURÉE	Pois verts Pois verts PURÉE	Carottes et navets Carotte navet PURÉE (H)(P)	Légumes Romanesco Lég Romanesco PURÉE	Légumes grillés Légumes grillés PURÉE	Carottes en rondelles Carotte PURÉE		
<b>FÉCULENT</b>	Pomme terre purée	Riz (RM) Pomme terre purée (HP)	P.d.terre rissolées Pomme terre purée (MHP)	Pomme terre purée	Pomme terre/navet purée	Pomme de terre dollars (R) Pomme terre purée (MHP)	---		
<b>DESSERT</b>	Sundae caramel (R) (M) Sundae caramel PURÉE	Salade de fruits (R) (M) Salade fruits PURÉE	Pouding au riz (R)(M)(H) Pouding au riz PURÉE (P)	Biscuit banane/choco (R)(M) Biscuit banane/choco PURÉE	Muffins aux fruits (RM) Muffins aux fruits PURÉE	Sorbet	Renversé aux pêches (R)(M) Renversé pêches PURÉE		

\* Si dysphagie aux liquides, ne pas donner ces aliments avec « \* » astérisque.

\* Toujours disponible dans les frigidaires : Pouding, yogourt, fruits en conserve et jello.

Révision : 16 SEPTEMBRE 2024 AB

MENU LA MAISON DES AÎNÉS (HIVER)								
Fromage   Œuf		Végétarien	Viande rouge	Viande blanche	Poisson	Volaille	Lexique texture : (R) Régulière - (M) Molle - (H) Hachée - (P) Purée - (S) Sans Texture Mixte ou Sans Multiphase	
SEMAINE 5	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
DÎNER	<b>SOUPE</b> *Offert dîner et souper*	Soupe bœuf et orge	Soupe poulet et légumes	Soupe aux légumes	Soupe tomate et alphabet	Soupe poulet et nouilles	Soupe au chou et petits légumes	Soupe bœuf et anneaux légumes
		Crème aux légumes PURÉE (S)(H)(P)	Crème de carotte PURÉE (S)(H)(P)	Crème navet/poire PURÉE (S)(H)(P)	Crème aux poireaux PURÉE (S)(H)(P)	Crème de brocoli PURÉE (S)(H)(P)	Crème de céleri PURÉE (S)(H)(P)	Crème au chou-fleur PURÉE (S)(H)(P)
	<b>MET PRINCIPAL</b>	Fajitas au poulet Salsa/crème sûre	Macaroni chinois	Bœuf aux légumes	Saucisse et sauce au vin rouge	Paella au poulet	Croque-monsieur	Poulet, canneberge et Sce au jus
	<b>MOLLE</b>	Garniture poulet et SCE SALSA et crème sûre	Macaroni chinois	<b>COUPÉ FIN et SCE</b>	Chair de saucisse <b>COUPÉ FIN et SCE VIN ROUGE</b>	Paella au poulet	Jambon COUPÉ SCE BÉCHAMEL	<b>COUPÉ FIN SCE AU JUS</b>
	<b>HACHÉE</b>	Poulet HACHÉ SCE SALSA PURÉE	Pâtes étoiles SCE CHINOISE PURÉE	Bœuf HACHÉ SCE BRUNE	Chair de saucisse HACHÉE SCE VIN ROUGE PURÉE	Poulet HACHÉ SCE TOMATE PURÉE	Jambon HACHÉ SCE BÉCHAMEL	Poulet haché SCE AU JUS PURÉE
	<b>PURÉE</b>	Poulet PURÉE SCE SALSA PURÉE	Pâtes étoiles PURÉE SCE CHINOISE PURÉE	Bœuf PURÉE SCE BRUNE	Chair de saucisse PURÉE SCE VIN ROUGE PURÉE	Poulet PURÉE SCE TOMATE PURÉE	Jambon PURÉE SCE BÉCHAMEL	Poulet PURÉE SCE AU JUS PURÉE
	<b>LÉGUME</b>	Brocolis Brocolis PURÉE	Mélange oriental Mélange oriental PURÉE	Carottes jaunes juliennes Carotte PURÉE	Légumes Parisiens Lég.Parisiens PURÉE	Chou-fleur Chou-fleur PURÉE	Salade verte (R) Haricots verts Haricots verts PURÉE	Mélange automnal Mélange automnal PURÉE
	<b>FÉCULENT</b>	P.D.T Rissolé (R) Pomme terre purée (MHP)	---	Pomme terre purée	Pomme terre purée	Pomme terre purée (HP)	Frites (R) Pomme terre purée (MHP)	PDT dollars (R) Pomme terre purée (MHP)
	<b>DESSERT</b>	Tapioca (R)(M)(H) Tapioca PURÉE (P)	Gât. Chiffon érable (R)(M) Gât. Chiffon érable PURÉE	Éclair au caramel (RM) Éclair caramel PURÉE	Bagatelle bleuet (R)(M) Bagatelle bleuet PURÉE	Carré aux fraises (RM) Gâteau fraise PURÉE	Tarte citron meringuée (R) Tarte citron s/croûtes (M) Pouding citron	Gât.mousse caramel (R)(M) Mousse caramel (HP)
<b>MET PRINCIPAL</b>	Galette de bœuf à l'ail	Boulettes de porc Sce vin rouge	Hauts de cuisses de poulet chasseur	Quiche lorraine	Tourtière – Ketchup maison	Goberge – Sauce Aneth	Filet de porc à l'érable	
<b>MOLLE</b>	<b>COUPÉ FIN et SCE</b>	Boulettes de porc COUPÉ SCE VIN ROUGE	<b>COUPÉ FIN et SCE</b>	Quiche Lorraine COUPÉE s/croûte ext SCE BLANCHE	Tourtière COUPÉE s/croûte ext. et SCE BRUNE	Goberge COUPÉ et Sce Aneth	<b>COUPÉ FIN et SCE</b>	
<b>HACHÉE</b>	Bœuf haché SCE TOMATES PURÉE	Boulette HACHÉE SCE VIN ROUGE PURÉE	Poulet haché SCE TOMATES PURÉE	Omelette hachée SCE BLANCHE	Bœuf haché SCE BRUNE	Goberge haché SCE ANETH	Porc haché SCE ÉRABLE PURÉE	
<b>PURÉE</b>	Bœuf purée SCE TOMATES PURÉE	Boulette PURÉE SCE VIN ROUGE PURÉE	Poulet purée SCE TOMATES PURÉE	Omelette PURÉE SCE BLANCHE	Bœuf purée SCE BRUNE	Goberge purée SCE ANETH PURÉE	Porc purée SCE ÉRABLE PURÉE	
<b>LÉGUME</b>	Courge musquée en cubes Courge PURÉE	Mélange automnal Mélange automnal PURÉE	Haricots jaunes Haricots PURÉE	Mélange légumes cocktail Mélange légumes cocktail PURÉE	Carottes/pois verts Carottes/pois PURÉE	Légumes Romanesco Lég romanesco PURÉE	Tomates/concombres (R) Brocoli Brocoli PURÉE	
<b>FÉCULENT</b>	Pomme terre purée	Pomme terre purée	Patates rissolées (R) Pomme terre purée (MHP)	Patate douce purée	Pomme terre purée	Pilaf d'orge (RM) Pomme terre purée (MHP)	Pomme terre purée	
<b>DESSERT</b>	Gâteau roulé bleuet (RM) Gâteau roulé bleuet PURÉE	Poires en cubes (R)(M) Poires PURÉE	Sundae Brownies (R)(M) Sundae brownies PURÉE	Crème glacée à la vanille	Gâteau anges framb.(R)(M) Gâteau anges framb.PURÉE	Mandarines(R)(M) Mandarines PURÉE	Pain banane-chocolat(R)(M) Pain banane-chocolat PURÉE	

\* Si dysphagie aux liquides, ne pas donner ces aliments avec « \* » astérisque.

\* Toujours disponible dans les frigidaires : Pouding, yogourt, fruits en conserve et jello.

Révision : 16 SEPTEMBRE 2024 AB