

MENU LA MAISON DES AÎNÉS (HIVER)										
Fromage Œuf	Végétarien	Viande rouge	Viande blanche	Poisson	Volaille	Lexique texture : (R) Régulière - (M) Molle - (H) Hachée - (P) Purée - (S) Sans Texture Mixte ou Sans Multiphase				
SEMAINE 1	DIMANCHE		LUNDI		MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
DÎNER	SOUPE	Soupe minestrone		Soupe poulet et étoiles		Soupe bœuf et anneaux	Soupe tomates et coquilles	Soupe aux légumes	Soupe bœuf et orge	Soupe wong tong
	Offert dîner et souper	Crème champignon PURÉE (S)(H)(P)		Crème aux légumes PURÉE (S)(H)(P)		Crème parmentier PURÉE (S)(H)(P)	Crème brocoli PURÉE (S)(H)(P)	Crème carotte PURÉE (S)(H)(P)	Crème de céleri PURÉE (S)(H)(P)	Crème St-Germain PURÉE (S)(H)(P)
	MET PRINCIPAL	Macaroni chinois		Hamburger au poulet		Spaghetti Sce à la viande	Jambon à l'érable	Doigts de poulet – Sauce aux cerises	Poivron farcis Sce tomate	Sauté de porc aux légumes
	MOLLE	Macaroni chinois		Poulet coupé et sauce burger lisse		COUPÉ FIN et SCE	COUPÉ FIN et SCE	Poulet COUPÉ FIN SCE BRUNE	COUPÉ FIN et SCE	Porc COUPÉ SCE ASIATIQUE PURÉE
	HACHÉE	Pâtes étoiles SCE CHINOISE PURÉE		Poulet HACHÉ SCE BURGER LISSE		Pâtes étoile PURÉE SCE VIANDE	Jambon HACHÉ SCE ÉRABLE PURÉE	Poulet HACHÉ SCE BRUNE	Poivrons farcis HACHÉ SCE TOMATE PURÉE	Porc HACHÉ SCE ASIATIQUE PURÉE
	PURÉE	Pâtes étoiles PURÉE SCE CHINOISE PURÉE		Poulet PURÉE et SCE BURGER LISSE		Pâtes étoiles PURÉE SCE VIANDE	Jambon PURÉE SCE ÉRABLE PURÉE	Poulet PURÉE SCE BRUNE	Poivrons farcis PURÉE SCE TOMATE PURÉE	Porc PURÉE SCE ASIATIQUE PURÉE
	LÉGUME	Mélange oriental Mélange oriental PURÉE		Légumes romanesco Lég romanesco PURÉE		Salade César (R) Chou-fleur Chou-fleur PURÉE	Mélange 4 lég. Florentine Mél.4 lég.Florentine PURÉE	Pois verts Pois verts PURÉE	Salade (R) Haricots jaunes (RM) Haricots jaunes PURÉE	Rouleau de printemps (R) Mélange oriental Mél. Oriental PURÉE
	FÉCULENT	---		Frites (R) Pomme terre purée (MHP)		Pain à l'ail (R) ---	Pomme terre purée	Frites (R) Pomme terre PURÉE (MHP)	Pomme terre purée	Riz (RM) Pomme de terre purée (H)(P)
	DESSERT	Tarte aux cerises (R) Tarte cerises s/croûte (M) Gât. aux cerises PURÉE		Gâteau Oréo Gâteau Oréo PURÉE		Graham au caramel (R)(M) Pouding au caramel	Biscuit choco-cerise (R)(M) Bisc.choco-cerise PURÉE	Gâteau charlotte (R)(M) Gât.charlotte PURÉE	Carré aux dattes (RM) Gâteau vanille PURÉE	Pouding au pain (R)(M) Pouding pain PURÉE
MET PRINCIPAL	Bœuf à la bière		Rôti de porc Sce aux pommes		Poulet Sce BBQ	Omelette aux fromages	Ragoût de boulettes	Sole sauce pesto	Poulet cacciatore	
MOLLE	COUPÉ FIN ET SCE		Porc COUPÉ SCE POMMES		COUPÉ FIN et SCE	Omelette aux fromages COUPÉE SCE BLANCHE	Ragoût de boulettes COUPÉ	Sole COUPÉ SCE PESTO	COUPÉ FIN et SCE	
HACHÉE	Boeuf HACHÉ SCE BIÈRE		Porc HACHÉ SCE POMMES PURÉE		Poulet HACHÉ SCE BBQ	Omelette HACHÉE SCE BLANCHE	Bœuf HACHÉ SCE RAGOÛT PURÉE	Sole HACHÉ SCE PESTO PURÉE	Poulet HACHÉ SCE CACCIATORE PURÉE	
PURÉE	Boeuf PURÉE SCE BIÈRE		Porc PURÉE SCE POMMES PURÉE		Poulet PURÉE SCE BBQ	Omelette PURÉE SCE BLANCHE	Bœuf PURÉE SCE RAGOÛT PURÉE	Sole PURÉE SCE PESTO PURÉE	Poulet PURÉE SCE CACCIATORE PURÉE	
LÉGUME	Mélange lég. parisien Mél.lég.parisien PURÉE		Haricots verts Haricots verts PURÉE		Carottes (RM) Carotte PURÉE	Haricots verts et jaunes Haricots PURÉE	Betteraves cubes Betteraves PURÉE	Légumes grillés Lég. grillés PURÉE	Courge musquée en cubes Courge PURÉE	
FÉCULENT	Patate douce purée		Pomme terre purée		Patates rissolées (R) Pomme terre purée (MHP)	PDT bouillies (RM) PDT purée (HP)	Pomme terre purée	Pomme terre grelots (RM) Pomme terre purée (HP)	Pomme terre purée	
DESSERT	Mousse au chocolat		Tiramisu à l'orange (RM) Tiramisu orange PURÉE		Pain fruits/choco (RM) Pain fruits/choco PURÉE	Gâteau pommes/caramel (R)(M) Gâteau pommes PURÉE	Paires en morceaux (RM) Paires purée	Crème glacée au chocolat	Gâteau salade de fruits (RM) Gâteau salade fruit PURÉE	
MENU LA MAISON DES AÎNÉS (HIVER)										
Fromage Œuf	Végétarien	Viande rouge	Viande blanche	Poisson	Volaille	Lexique texture : (R) Régulière - (M) Molle - (H) Hachée - (P) Purée - (S) Sans Texture Mixte ou Sans Multiphase				
SEMAINE 2	DIMANCHE		LUNDI		MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	

* Si dysphagie aux liquides, ne pas donner ces aliments avec « * » astérisque.

* Toujours disponible dans les frigidaires : Pouding, yogourt, fruits en conserve et jello.

Révision : 12 OCTOBRE 2023 AB

DÎNER	SOUPE *Offert dîner et souper*	Soupe bœuf et julienne	Soupe tomate et coquilles	Soupe poulet et étoiles	Soupe minestrone	Soupe aux lentilles	Soupe poulet et nouilles	Soupe aux légumes
		Crème de carottes PURÉE (S)(H)(P)	Crème aux légumes PURÉE (S)(H)(P)	Crème de courge PURÉE (S)(H)(P)	Crème parmentier PURÉE (S)(H)(P)	Crème au chou-fleur PURÉE (S)(H)(P)	Crème de brocoli PURÉE (S)(H)(P)	Crème St-Germain PURÉE (S)(H)(P)
	MET PRINCIPAL	Rôti de bœuf	Jambon bouilli	Pain de dindon Sce à la moutarde et miel	Hamburger au Porc effiloché BBQ fumé	Bœuf Strogonoff sur farfalle	Smoked meat	Boulette de porc sucrées
	MOLLE	Bœuf COUPÉ SCE RÔTI	COUPÉ FIN SCE À L'ANANAS	Pain de dindon COUPÉ SCE MOUTARDE MIEL	Porc effiloché COUPÉE SCE BBQ fumé	COUPÉ FIN et SCE	COUPÉ FIN ET SAUCE	Boulette de porc sucrées COUPÉES
	HACHÉE	Bœuf HACHÉ SCE RÔTI PURÉE	Jambon HACHÉ SCE À L'ANANAS PURÉE	Pain de dindon HACHÉ SCE MOUTARDE PURÉE	Porc HACHÉ SCE BBQ fumé	Bœuf HACHÉ SCE STROGONOFF PURÉE	Viande fumée HACHÉ SCE MOUTARDE	Boulette HACHÉE SCE SUCRÉE PURÉE
	PURÉE	Bœuf PURÉE SCE RÔTI PURÉE	Jambon PURÉE SCE À L'ANANAS PURÉE	Pain de dindon PURÉE SCE MOUTARDE PURÉE	Porc PURÉE SCE BBQ fumé	Boeuf PURÉE SCE STROGONOFF PURÉE	Viande fumée PURÉE SCE MOUTARDE	Boulette PURÉE SCE SUCRÉE PURÉE
	LÉGUME	Légumes grillés Légumes grillés PURÉE	Haricots jaunes Haricots PURÉE	Carottes en rondelles Carotte PURÉE	Salade verte (R) Légumes romanesco Lég rom. PURÉE	Haricots verts Haricots verts PURÉE	Salade de chou (R) Carottes jaunes Carotte jaunes PURÉE	Mélange cocktail Mélange cocktail PURÉE
	FÉCULENT	Pomme terre PURÉE	Pomme terre purée	Pomme terre grelots (RM) Pomme terre purée (HP)	Pomme de terre grecs (R) Pomme terre purée (MHP)	Farfalles (R) Farfalles coupées (M) Pâtes haché Pâtes purée	Frites (R) PDT purée (MHP)	Pomme terre purée
	DESSERT	Gât.mousse fraise (R)(M) Mousse aux fraises	Gâteau aux carottes (R)(M) Gât.carottes PURÉE	Gât.reine élizabeth (RM) Gât.reine éliz. PURÉE	Tarte aux bleuets (R) Tarte bleuets s/croûtes(M) Gâteau bleuets PURÉE	Pouding chômeur (R)(M) Pouding chômeur PURÉE	Moelleux au citron (RM) Moelleux au citron PURÉE	Gâteau courgettes (R)(M) Gâteau courgettes PURÉE
MET PRINCIPAL	Lasagne à la viande	Saumon à l'érable	Pâté chinois / Ketchup maison	Quiche paysanne	Feuilleté poulet Sauce béchamel	Morue sauce Béchamel	Cigare au chou	
MOLLE	Lasagne coupé S/FROM. SCE À LA VIANDE	Saumon COUPÉ	Pâté chinois / Ketchup maison	Quiche paysanne COUPÉE S/croûte ext. SCE BLANCHE	COUPÉ FIN et SCE BÉCHAMEL	Morue COUPÉ SCE BÉCHAMEL	COUPÉ FIN et SCE TOMATE	
HACHÉE	Pâtes étoile SCE À LA VIANDE PURÉE	Saumon HACHÉ SCE ÉRABLE PURÉE	Pâté chinois SCE BRUNE	Omelette HACHÉE SCE BLANCHE	Poulet HACHÉ SCE BÉCHAMEL	Morue HACHÉ SCE BÉCHAMEL	Cigare au chou HACHÉ SCE TOMATE	
PURÉE	Pâtes PURÉE SCE À LA VIANDE PURÉE	Saumon PURÉE SCE ÉRABLE PURÉE	Pâté chinois PURÉE SCE BRUNE	Omelette PURÉE SCE BLANCHE	Poulet PURÉE SCE BÉCHAMEL	Morue PURÉE SCE BÉCHAMEL	Cigare au chou PURÉE SCE TOMATE	
LÉGUME	Salade césar (R) Chou-fleur Chou-fleur PURÉE	Brocoli Brocoli PURÉE	Betteraves Betteraves PURÉE	Mélange parisien Mél.parisien PURÉE	Mél. 4 légumes Florentine Mél. 4 légumes Florentine PURÉE	Choux de bruxelles Choux de bruxelles PURÉE	Courge Courge PURÉE	
FÉCULENT	Pain à l'ail (R) ---	Riz (RM) Pomme terre purée (HP)	---	Pomme terre purée	Pomme terre purée	PDT bouillies (R)(M) Pomme terre purée (HP)	Pomme terre purée	
DESSERT	Gâteau au chocolat (R)(M) Gâteau chocolat PURÉE	Salade de fruits (R) (M) Salade fruit PURÉE	Pouding au chocolat et banane	Mandarines (R)(M) Mandarines PURÉE	Biscuits framboises/choco Bic.framb/choco PURÉE	Renversé à la mangue (RM) Renv. à la mangue PURÉE	Profiteroles (RM) Profiteroles PURÉE	
MENU LA MAISON DES AÎNÉS (HIVER)								
Fromage Œuf		Végétarien	Viande rouge	Viande blanche	Poisson	Volaille	Lexique texture : (R) Régulière - (M) Molle - (H) Hachée - (P) Purée - (S) Sans Texture Mixte ou Sans Multiphase	
SEMAINE 3	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI	SAMEDI	
DÎ	SOUPE	Soupe poulet et nouilles	Soupe aux légumes	Soupe bœuf, légumes et riz	Soupe tomates et orzo	Soupe poulet et étoiles	Soupe bœuf et anneaux	Soupe minestrone

* Si dysphagie aux liquides, ne pas donner ces aliments avec « * » astérisque.

* Toujours disponible dans les frigidaires : Pouding, yogourt, fruits en conserve et jello.

Révision : 12 OCTOBRE 2023 AB

	Offert dîner et souper	Crème de légumes PURÉE (S)(H)(P)	Crème aux patates douces PURÉE (S)(H)(P)	Crème de poivrons PURÉE (S)(H)(P)	Crème de céleri PURÉE (S)(H)(P)	Crème carotte et orange PURÉE (S)(H)(P)	Crème st-germain PURÉE (S)(H)(P)	Crème courge et carottes PURÉE (S)(H)(P)
	MET PRINCIPAL	Poulet et brocoli Sce blanche	Pâté au saumon – Sauce aux œufs	Macaroni à la viande	Boulette de porc Sce aigre douce	Poulet parmigiana	Pizza toute garnie	Pain de viande – Sauce tomate
	MOLLE	COUPÉ FIN et SCE	Pâté saumon COUPÉ S/Croûte – Sauce aux œufs	Macaroni à la viande	Boulette de porc COUPÉ SCE AIGRE DOUCE	COUPÉ FIN et SCE	COUPÉ FIN S/CROÛTES et SCE TOMATE	COUPÉ FIN et SCE
	HACHÉE	Poulet HACHÉ SCE BLANCHE PURÉE	Pâté saumon HACHÉ SCE AUX ŒUFS PURÉE	Pâtes étoile SCE À LA VIANDE PURÉE	Boulette HACHÉE SCE AIGRE DOUCE PURÉE	Poulet HACHÉ SCE TOMATE PURÉE	Pizza HACHÉ SCE TOMATE PURÉE	Pain de viande HACHÉ SCE TOMATE PURÉE
	PURÉE	Poulet PURÉE SCE BLANCHE PURÉE	Pâté saumon PURÉE SCE AUX ŒUFS PURÉE	Pâtes PURÉE SCE À LA VIANDE PURÉE	Boulette PURÉE SCE AIGRE DOUCE PURÉE	Poulet PURÉE SCE TOMATE PURÉE	Pizza PURÉE SCE TOMATE PURÉE	Pain de viande PURÉE SCE TOMATE PURÉE
	LÉGUME	Mélange 4 lég. Florentine Mél.4 lég.Florentine PURÉE	Carottes en rondelles Carotte PURÉE (H)(P)	Salade césar (R) Légumes Romanesco Lég Romanesco PURÉE	Carottes jaunes juliennes Carotte PURÉE	Salade verte (R) Mélange légumes cocktail Mél. lég cocktail PURÉE	Carottes (RM) Carottes PURÉE	Mél. Légumes automne Mél. Lég. automne PURÉE
	FÉCULENT	Pomme terre purée		Pain à l'ail (R) ---	Couscous (RM) Pomme terre purée (HP)	Pâtes aux œufs (R) Pâtes œufs COUPÉ (M) Pâtes haché Pâtes purée	Frites (R) Pomme de terre (MHP)	Pomme terre purée
	DESSERT	Beigne (R)(M) Beigne PURÉE	Gâteau à la vanille (R)(M) Gâteau à la vanille PURÉE	Bagatelle (R)(M) Bagatelle PURÉE	Muffin aux fruits (R)(M) Muffin aux fruits PURÉE	Gâteau fraise/choco (R)(M) Gâteau fraise/choco PURÉE	Pain banane(R)(M) Pain banane PURÉE	Pouding au pain (R)(M) Pouding au pain PURÉE
	MET PRINCIPAL	Bœuf aux carottes	Lanières de porc à la Vietnamiennne	Hot chicken	Omelette aux poivrons Sauce au fromage	Hamburger steak + oignons	Morue sauce hollandaise	Rôti de porc Sce brune
	MOLLE	Bœuf HACHÉ SCE DEMI-GLACE PURÉE	Porc COUPÉ SCE ASIATIQUE PURÉE	Poulet SANS PAIN COUPÉ FIN et SCE BRUNE	Omelette aux poivrons COUPÉ SCE FROMAGE	Galette de bœuf COUPÉ FIN et SCE BRUNE	Morue COUPÉE SCE HOLLANDAISE	COUPÉ FIN et SCE
	HACHÉE	Bœuf HACHÉ SCE DEMI-GLACE PURÉE	Porc HACHÉ SCE ASIATIQUE PURÉE	Poulet HACHÉ SCE BRUNE	Omelette HACHÉ SCE FROMAGE	Bœuf HACHÉ SCE BRUNE	Morue HACHÉE SCE HOLLANDAISE	Porc HACHÉ SCE BRUNE PURÉE
	PURÉE	Bœuf PURÉE SCE DEMI-GLACE PURÉE	Porc PURÉE SCE ASIATIQUE PURÉE	Poulet PURÉE SCE BRUNE	Omelette PURÉE SCE FROMAGE	Bœuf PURÉE SCE BRUNE	Morue PURÉE SCE HOLLANDAISE	Porc PURÉE SCE BRUNE PURÉE
	LÉGUME	Haricots verts Haricots verts PURÉE	Mélange oriental Mél oriental PURÉE	Pois verts Pois verts PURÉE	Brocoli/chou-fleur Brocoli/chou-fleur PURÉE	Haricots verts Haricots verts PURÉE	Courge musquée en cubes Courge PURÉE	Carottes/pois Carottes/pois PURÉE
	FÉCULENT	Pomme terre purée	Riz blanc (RM) Pomme terre purée (HP)	Frites (R) Pomme terre purée (MHP)	Pomme terre purée	PDT rissolées (R) Pomme terre purée (HMP)	Patates bouillies (RM) Pomme terre purée (H)(P)	Pomme de terre douce purée
	DESSERT	Biscuit à l'avoine (RM) Biscuit avoine PURÉE	Pêches en morceaux(R)(M) Pêches PURÉE	Mousse au chocolat	Tarte au sucre (R) Tarte sucre s/croûtes (M) Gâteau érable PURÉE	Pouding noix de coco	Crème glacée à la vanille	Graham chocolat (RM) Pouding chocolat (HP)
MENU LA MAISON DES ÂNÉS (HIVER)								
	Fromage Œuf	Végétarien	Viande rouge	Viande blanche	Poisson	Volaille	Lexique texture : (R) Régulière - (M) Molle - (H) Hachée - (P) Purée - (S) Sans Texture Mixte ou Sans Multiphase	
	SEMAINE 4	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	 VENDREDI	SAMEDI
	DÎNER *Offert dîner et souper*	Soupe aux pois	Soupe aux légumes	Soupe aux lentilles	Soupe bœuf et orge	Soupe poulet et alphabet	Soupe minestrone	Soupe tomates vermicelle
		Crème aux poireaux (S)(H)(P)	Crème au chou-fleur (S)(H)(P)	Crème de navet et carotte PURÉE (S)(H)(P)	Crème de champignons PURÉE (S)(H)(P)	Crème d'asperges PURÉE (S)(H)(P)	Crème de brocoli PURÉE (S)(H)(P)	Crème St-Germain PURÉE (S)(H)(P)

* Si dysphagie aux liquides, ne pas donner ces aliments avec « * » astérisque.

* Toujours disponible dans les frigidaires : Pouding, yogourt, fruits en conserve et jello.

Révision : 12 OCTOBRE 2023 AB

MET PRINCIPAL	Macaroni aux fromage	Pain de jambon Sce blanche	Pâté au poulet	Croquettes de porc Sce BBQ	Pâté chinois, ketchup aux fruits	Chili con carne	Filet de porc Sauce aux pommes
MOLLE	Macaroni aux fromage	COUPÉ FIN SCE BLANCHE	Pâté poulet COUPÉ s/croûte ext. SCE BLANCHE	Porc COUPÉ FIN et SCE BBQ	Pâté chinois	Chili con carne	COUPÉ FIN et SCE
HACHÉE	Pâtes haché SCE FROMAGE	Pain jambon HACHÉ SCE PURÉE	Poulet HACHÉ SCE BLANCHE	Porc HACHÉ SCE BBQ	Pâté chinois SCE BRUNE	Chili con carne HACHÉ SCE TOMATE PURÉE	Porc HACHÉ SCE POMMES PURÉE
PURÉE	Pâtes purée SCE FROMAGE	Pain jambon PURÉE SCE PURÉE	Poulet PURÉE SCE BLANCHE	Porc PURÉE SCE BBQ	Pâté chinois PURÉE SCE BRUNE	Chili con carne PURÉE SCE TOMATE PURÉE	Porc PURÉE SCE POMMES PURÉE
LÉGUME	Haricots verts Haricots verts PURÉE	Brocoli Brocoli PURÉE	Salade épinards/frises (R) Haricots jaunes/verts Haricots PURÉE	Salade de chou (R) Mél. 4 légumes Florentine Mél.4 lég.florentine PURÉE	Betteraves (RM) Betteraves PURÉE	Légumes parisiens Légumes parisiens PURÉE	Choux de Bruxelles Choux Bruxelles PURÉE
FÉCULENT	---	PDT bouillies (RM) PDT purée (H)(P)	Pomme terre purée	Frites (R) Pomme terre purée (MHP)	---	Riz (RM) Pomme terre purée (HP)	Pomme terre douce purée
DESSERT	Tiramisu (R)(M)(H) Tiramisu PURÉE	Pouding chômeur (R)(M) Pouding chômeur PURÉE	Gâteau Forêt noire (R) Gâteau Forêt noire (M) Gâteau Forêt noire PURÉE	Gâteau Red Velvet (RM) Gâteau Red Velvet PURÉE	Gâteau au fromage (RM) Gâteau au fromage PURÉE	Pouding pom.ancien(R)(M) Pouding pom. anc. PURÉE	Tarte noix coco (R) Tarte noix coco s/croûtes(M) Pouding noix coco (HP)

MET PRINCIPAL	Bœuf bourguignon	Goberge Sce Pesto	Pain Gumbo	Omelette aux épinards	Haut de cuisse de poulet Demi-glace/champignons	Poisson pané	Linguine Alfredo poulet & légumes
MOLLE	Bœuf HACHÉ SCE BOURG PURÉE	Goberge COUPÉE SCE PESTO	Pain gumbo	Omelette épinard COUPÉ FIN et SCE FROMAGE	COUPÉ FIN et SCE	Filet de sole COUPÉ SCE BÉCHAMEL	COUPÉ FIN et SCE
HACHÉE	Bœuf HACHÉ SCE BOURG PURÉE	Goberge HACHÉE SCE PESTO PURÉE	Garniture gumbo SCE TOMATE	Omelette HACHÉ SCE FROMAGE	Poulet HACHÉ SCE DEMI-GLACE PURÉE	Sole HACHÉ SCE BÉCHAMEL PURÉE	Pâtes étoile SCE ALFREDO PURÉE
PURÉE	Bœuf PURÉE SCE BOURG PURÉE	Goberge PURÉE SCE PESTO PURÉE	Garniture gumbo PURÉE SCE TOMATE	Omelette PURÉE SCE FROMAGE	Poulet PURÉE SCE DEMI-GLACE PURÉE	Sole PURÉE SCE BÉCHAMEL PURÉE	Pâtes PURÉE SCE ALFREDO PURÉE
LÉGUME	Salade verte (R) Chou-fleur Chou-fleur PURÉE	Carottes jaunes juliennes Carotte PURÉE	Pois verts Pois verts PURÉE	Carottes et navets Carotte navet PURÉE (H)(P)	Légumes Romanesco Lég Romanesco PURÉE	Légumes grillés Légumes grillés PURÉE	Carottes en rondelles Carotte PURÉE
FÉCULENT	Pomme terre purée	Riz blanc (RM) Pomme terre purée (HP)	P.d.terre rissolées Pomme terre purée (MHP)	Pomme terre purée	Pomme terre/navet purée	Pomme de terre dollars (R) Pomme terre purée (MHP)	---
DESSERT	Sundae caramel (R) (M) Sundae caramel PURÉE	Salade de fruits (R) (M) Salade fruits PURÉE	Pouding au riz (R)(M)(H) Pouding au riz PURÉE (P)	Biscuit banane/choco (R)(M) Biscuit banane/choco PURÉE	Muffins aux fruits (RM) Muffins aux fruits PURÉE	Sorbet	Renversé aux pêches (R)(M) Renversé pêches PURÉE

MENU LA MAISON DES AÎNÉS (HIVER)

Fromage | Œuf | Végétarien | Viande rouge | Viande blanche | Poisson | Volaille | Lexique texture : (R) Régulière - (M) Molle - (H) Hachée - (P) Purée - (S) Sans Texture Mixte ou Sans Multiphase

SEMAINE 5		DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
DÎNER	SOUPE *Offert dîner et souper*	Soupe bœuf et orge	Soupe poulet et légumes	Soupe aux légumes	Soupe tomate et alphabet	Soupe poulet et nouilles	Soupe au chou et petits légumes	Soupe bœuf et anneaux
		Crème aux légumes PURÉE (S)(H)(P)	Crème de carotte PURÉE (S)(H)(P)	Crème navet/poire PURÉE (S)(H)(P)	Crème aux poireaux PURÉE (S)(H)(P)	Crème de brocoli PURÉE (S)(H)(P)	Crème de céleri PURÉE (S)(H)(P)	Crème au chou-fleur PURÉE (S)(H)(P)
	MET PRINCIPAL	Fajitas au poulet Salsa/crème sûre	Poisson pané et sauce tartare	Bœuf aux légumes	Saucisse et sauce au vin rouge	Paella au poulet	Croque-monsieur	Poulet, canneberge et Sce au jus
	MOLLE	Garniture poulet et SCE SALSA et crème sûre	Poisson blanc COUPÉ et SCE BÉCHAMEL PURÉE	COUPÉ FIN et SCE	Chair de saucisse COUPÉ FIN et SCE VIN ROUGE	Paella au poulet	Jambon COUPÉ SCE BÉCHAMEL	COUPÉ FIN SCE AU JUS

* Si dysphagie aux liquides, ne pas donner ces aliments avec « * » astérisque.

* Toujours disponible dans les frigidaires : Pouding, yogourt, fruits en conserve et jello.

Révision : 12 OCTOBRE 2023 AB

HACHÉE	Poulet HACHÉ SCE SALSA PURÉE	Poisson blanc HACHÉ SCE BÉCHAMEL	Bœuf HACHÉ SCE BRUNE	Chair de saucisse HACHÉE SCE VIN ROUGE PURÉE	Poulet HACHÉ SCE TOMATE PURÉE	Jambon HACHÉ SCE BÉCHAMEL	Poulet haché SCE AU JUS PURÉE
PURÉE	Poulet PURÉE SCE SALSA PURÉE	Poisson PURÉE SCE BÉCHAMEL	Bœuf PURÉE SCE BRUNE	Chair de saucisse PURÉE SCE VIN ROUGE PURÉE	Poulet PURÉE SCE TOMATE PURÉE	Jambon PURÉE SCE BÉCHAMEL	Poulet PURÉE SCE AU JUS PURÉE
LÉGUME	Brocolis Brocolis PURÉE	Mélange Florentine Mélange Florentine PURÉE	Carottes jaunes juliennes Carotte PURÉE	Légumes Parisiens Lég.Parisiens PURÉE	Chou-fleur Chou-fleur PURÉE	Salade verte (R) Haricots verts Haricots verts PURÉE	Mélange automnal Mélange automnal PURÉE
FÉCULENT	P.D.T Rissolé (R) Pomme terre purée (MHP)	Frites (R) Pomme terre purée (MHP)	Pomme terre purée	Pomme terre purée	Pomme terre purée (HP)	Frites (R) Pomme terre purée (MHP)	PDT dollars (R) Pomme terre purée (MHP)
DESSERT	Tapioca (R)(M)(H) Tapioca PURÉE (P)	Gât. Chiffon érable (R)(M) Gât. Chiffon érable PURÉE	Éclair au caramel (RM) Éclair caramel PURÉE	Bagatelle bleuet (R)(M) Bagatelle bleuet PURÉE	Carré aux fraises (RM) Gâteau fraise PURÉE	Tarte citron meringuée (R) Tarte citron s/croûtes (M) Pouding citron	Gât.mousse caramel (R)(M) Mousse caramel (HP)
MET PRINCIPAL	Galette de bœuf à l'ail	Boulettes de porc Sce vin rouge	Hauts de cuisses de poulet chasseur	Quiche lorraine	Tourtière – Ketchup maison	Goberge – Sauce Aneth	Filet de porc à l'érable
MOLLE	COUPÉ FIN et SCE	Boulettes de porc COUPÉ SCE VIN ROUGE	COUPÉ FIN et SCE	Quiche Lorraine COUPÉE s/croûte ext SCE BLANCHE	Tourtière COUPÉE s/croûte ext. et SCE BRUNE	Goberge COUPÉ et Sce Aneth	COUPÉ FIN et SCE
HACHÉE	Bœuf haché SCE TOMATES PURÉE	Boulette HACHÉE SCE VIN ROUGE PURÉE	Poulet haché SCE TOMATES PURÉE	Omelette hachée SCE BLANCHE	Bœuf haché SCE BRUNE	Goberge haché SCE ANETH	Porc haché SCE ÉRABLE PURÉE
PURÉE	Bœuf purée SCE TOMATES PURÉE	Boulette PURÉE SCE VIN ROUGE PURÉE	Poulet purée SCE TOMATES PURÉE	Omelette PURÉE SCE BLANCHE	Bœuf purée SCE BRUNE	Goberge purée SCE ANETH PURÉE	Porc purée SCE ÉRABLE PURÉE
LÉGUME	Courge musquée en cubes Courge PURÉE	Mélange automnal Mélange automnal PURÉE	Haricots jaunes Haricots PURÉE	Mélange légumes cocktail Mélange légumes cocktail PURÉE	Carottes/pois verts Carottes/pois PURÉE	Légumes Romanesco Lég romanesco PURÉE	Tomates/concombres (R) Brocoli Brocoli PURÉE
FÉCULENT	Pomme terre purée	Pomme terre purée	Patates rissolées (R) Pomme terre purée (MHP)	Patate douce purée	Pomme terre purée	Pilaf d'orge (RM) Pomme terre purée (MHP)	Pomme terre purée
DESSERT	Gâteau roulé bleuet (RM) Gâteau roulé bleuet PURÉE	Poires en cubes (R)(M) Poires PURÉE	Sundae Brownies (R)(M) Sundae brownies PURÉE	Crème glacée à la vanille	Gâteau anges framb.(R)(M) Gâteau anges framb.PURÉE	Mandarines(R)(M) Mandarines PURÉE	Pain banane-chocolat(R)(M) Pain banane-chocolat PURÉE

* Si dysphagie aux liquides, ne pas donner ces aliments avec « * » astérisque.

* Toujours disponible dans les frigidaires : Pouding, yogourt, fruits en conserve et jello.

Révision : 12 OCTOBRE 2023 AB