



Activités MDA

Décembre

2025

		Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	1 ^{er}	2	3	4	5	6	7
Activité dirigé par les PAB		Pm: Course à pieds DPB 13:45	Pm: Spectacle de Flamenco 13:30-14:30	Pm: BINGO Sous Sol 13:45	Pm: On Joue au Ballon 13:45 DPB	Activité dirigé par Lily- Rose	Activité dirigé par Lily-Rose
	8		10	11	12	13	14
Pm: La Cible DPB 13:45		Pm: Lance Anneaux DPA 13:45	Pm: BINGO Sous Sol 13:45	Pm: Zoothérapie 13:30- 15:30 sur les étages	Activité dirigé par les PAB	Pm: Journée soins de Beauté 13:30	Pm: Visez bien DPA 13:45
	15	16	17	18	19	20	21
Activité dirigé par les PAB		Pm: BINGO Sous Sol 13:45	Pm: Spectacle de chant avec Gilbert Allard 13:45- 15:15 Sous Sol	Distribution des cadeaux de Noël	Pm: Jeux de Poche DPA 13:45	Activité dirigé par Lily-Rose	Activité dirigé par Lily-Rose
	22	23	24	25	26	27	28
Am: Messe 11:00 DPA Pm: Raquetball 13:45 DPA		Pm: Olympiade avec Johanne Piché (Kinésithérapeute)	Pm: Après Midi Cinéma DPB 13:45: LA SOIRÉE CANADIENNE	Pm: BINGO Sous Sol 13:45	Activité dirigé par les PAB	Pm: La Cible DPB 13:45	Pm: Visez bien DPA 13:45
	29	30	31				
Activité dirigé par les PAB		Pm: Bricolage DPA 13:45	Pm: BINGO Sous Sol 13:45				